

## Kostenlose E-Bike-Kurse für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene



### Möchten Sie mit dem E-Biken starten? Haben Sie schon ein E-Bike, fühlen sich aber beim Fahren noch nicht so sicher?

Die Nockregion bietet im Rahmen des LEADER-Projektes „Radwegpflege kärntenweit – Nockregion“ zwei kostenlose E-Bike-Kurse für Bewohnerinnen und Bewohner der Nockregion-Gemeinden (Bad Kleinkirchheim, Baldramsdorf, Feld am See, Ferndorf, Fresach, Gmünd i.K., Krems i.K., Lendorf, Malta, Millstatt, Mühdorf, Radenthein, Reichenau, Rennweg, Seeboden, Spittal, Trebesing) an:

**Donnerstag, 3. Oktober, um 9:30h in Seeboden**

**Freitag, 4. Oktober, um 13:30h in Feld am See**

Professionelle Guides der Sportschule Krainer geben Ihnen Tipps zum Bike und zur Ausrüstung, Sie erhalten Informationen zur Funktionsweise eines E-Bikes und eine Einführung in die Fahrtechnik. Um die Theorie gleich in die Praxis umzusetzen, gibt es anschließend eine kleine Tour auf Schotterwegen mit leichten Anstiegen. Während der Tour gibt Ihnen der Guide laufend Fahrtechartipps. Dauer: ca. 3 Stunden

Sollten Sie kein eigenes E-Bike haben, stehen Verleihbikes zur Verfügung.

Die Plätze sind limitiert, wir bitten daher unbedingt um verbindliche Anmeldung per Mail oder Telefon bis spätestens 30. September 2024: [office@nockregion-ok.at](mailto:office@nockregion-ok.at) bzw. 04246 29406.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union