



Glückskinder – Gemeinsam stark



Projekträger Marktgemeinde St. Jakob i.R.

Inhalt Die vergangenen zwei Jahre waren bedingt durch die Corona-Pandemie besonders für Kinder und Jugendliche eine Herausforderung: Homeschooling, fehlende soziale Kontakte, Einsamkeit und Isolation haben bei der jungen Generation Spuren hinterlassen: Nervosität, Überforderung, Zweifel, Prüfungsängste, Flucht in die digitale Welt, Angst vor der Zukunft – die Auswirkungen der Pandemie auf Kinder und Jugendliche sind vielfältig.

Das Projekt versteht sich als persönlichkeitsbildende „post-Covid-Maßnahme“ für Kinder und Jugendliche. Diese werden im Rahmen ihres schulischen Alltags auf der personalen Ebene gestärkt.

Ziele Bei dem „Glückstraining“ geht es darum, Kinder und Jugendliche durch den gemeinsamen Austausch, das gemeinsame Tun im Klassenverband, für Aktivitäten zu sensibilisieren, die gute Gefühle hervorrufen. Dadurch kann die Resilienz gesteigert werden und die Fähigkeit mit negativen Situationen leichter umgehen zu können.

Durch viele Übungen wird auf spielerische Weise gelernt, Verantwortung für sich, die Mitmenschen und die Umwelt zu übernehmen. Die Kinder erfahren auch, dass das Leben nicht nur aus Glücksmomenten besteht, sondern uns auch herausfordert, jedoch nicht jede Krise eine Katastrophe bedeutet. Hier ist es wichtig, Ihnen die Möglichkeit einer Bühne zum Gefühlsaustausch zu geben.

Zeitplan 09/2022 – 07/2024

Finanzen Gesamtkosten: EUR 46.268,-
LEADER Förderung: EUR 37.015,-

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union