

LAG Großglockner/Mölltal – Oberdrautal

Projektkurzbeschreibung Fit wie ein Turnschuh

| | | |
|------------------------|---|---|
| Projektname: | Fit wie ein Turnschuh |  |
| Projektträger: | Mölltaler Tennis- und Veranstaltungszentrum | |
| Ansprechperson: | Othmar Wabnig | |
| Tel.: | 0664 1244040 | |

Das Projekt ist folgendem Aktionsfeld laut der Lokalen Entwicklungsstrategie zuzuordnen:

| | Aktionsfelder der LES | Output im AF |
|---|---|--------------|
| | Aktionsfeld 1: Erhöhung der Wertschöpfung | |
| | Aktionsfeld 2: Weiterentwicklung der natürlichen Ressourcen und des kulturellen Erbes | |
| x | Aktionsfeld 3: Stärkung der für das Gemeinwohl wichtigen Strukturen und Funktionen | 6 |

Zugeordnete Outputs auf LES-Ebene:

| Op. Nr. | Output | Indikator | BW | SW | IW |
|---------|--|--|--------|---------|---------|
| 5 | Mittels des Projekts „Fit wie ein Turnschuh“, wurde ein Angebot für die ältere Generation initiiert und geschaffen | Anzahl der Angebote für die ältere Generation Anzahl der teilnehmenden Personen | 1 0 | 3 30 | 2 20 |

1. Ausgangslage (Warum wird das Projekt gemacht?)

Immer mehr Menschen werden immer älter. Da die Gesundheit älterer Menschen auch Auswirkungen auf soziokulturelle und wirtschaftliche Bereiche hat, stellt dieser demografische Wandel die Gesellschaft vor Herausforderungen. Es ist allgemein anerkannt, dass körperliche Bewegung, ausgewogene Ernährung, geistige Aktivitäten und soziale Teilhabe einen positiven Einfluss sowohl auf die Gesundheit als auch auf bereits bestehende Krankheiten haben. Aus diesen Gründen werden die Gesundheitsförderung und Krankheitsvorbeugung im Alter immer wichtiger.



LAG Großglockner/Mölltal – Oberdrautal

Um einen Impuls für die Gesundheitsförderung von älteren Menschen zu setzen, ist es in der Tennishalle in Obervellach deshalb geplant, ein Bewegungszentrum für die Generation 50+ zu initiieren und umzusetzen. Dies soll durch die Adaptierung eines barrierefreien Sanitärbereichs und Ankauf von Geräten und Ausrüstung erfolgen.

2. Ziel (Wirkung) des Projektes (Was soll durch dieses Projekt erreicht werden?)

Ziel ist es, die ältere Generation durch verschiedene Gymnastik-, Bewegungs- und Sportarten zu fördern. Weiters soll durch gemeinsame Aktivitäten und Ausübung des Sportes der Zusammenhalt und das Gemeinschaftsgefühl gefördert werden.

Das Thema Fitness gewinnt bei der älteren Generation deutlich an Bedeutung, jeden Tag versuchen Menschen etwas für Ihren Körper zu tun. Dabei bedienen sie sich der unterschiedlichsten Methoden und wenden verschiedene Sportarten an. Die Ausübung von Sport hat nachhaltigen positiven Einfluss auf den körperlichen Zustand und die geistige und psychische Verfassung von Menschen, insbesondere von Senior*innen.

3. Resultate und Indikatoren des Projektes (Welche Ergebnisse (Resultate) sollen durch das Projekt erreicht werden und wodurch sind sie messbar (Indikatoren)?

- Generation 50+ wird durch verschiedene Sportarten und Methoden gefördert
- Zusammenhalt und Gemeinschaftsgefühl wird gestärkt
- Touristischer Nutzen
- Betreuung durch ausgebildete Trainer
- Schaffung von Arbeitsplätzen

| Resultate (Outputs) | Messbar durch folgende Indikatoren | Basiswert | Zielwert |
|--|------------------------------------|-----------|----------|
| Schaffung eines Projektes für die ältere Generation, die durch Gymnastik, Bewegung und Zusammenhalt, fit und gesund bleiben. | Anzahl der Teilnehmenden Senioren. | 0 | 20 |

4. Maßnahmen (Aktivitäten) um die Resultate zu erreichen

- Adaptierung eines barrierefreien Sanitärbereichs (Garderoben und Duschen)
- Ankauf von diversen Geräten und Ausrüstung



LAG Großglockner/Mölltal – Oberdrautal

5. Projektkosten

| | | |
|---------------|--|-------------------|
| Pos. 1 | Sanierung und Adaptierung WC Bereich | € 18.000,- |
| Pos. 2 | Sanierung und Adaptierung Garderoben und Duschen | € 20.000,- |
| Pos. 3 | Ankauf von Geräten und Ausrüstungen | € 22.000,- |
| Summe: | | € 60.000,- |

6. Projektfinanzierung

| | | |
|---------------|---------------|-------------------|
| Pos. 1 | Eigenmittel | € 30.000,- |
| Pos. 2 | LEADER Mittel | € 30.000,- |
| Summe: | | € 60.000,- |

7. Projektlaufzeit:

29.11.2021 – 01.07.2022



LAG Großglockner/Mölltal – Oberdrautal

