



FLÄSH – Die Boulderhalle



Projektträger FLÄSH Boulderhalle GmbH

Aktivitäten Geplant ist die Boulderhalle in einer bereits bestehenden Lagerhalle auf 800m² Grundfläche zu errichten. Sie besteht aus einem Kinderbereich, einem Bereich für Breitensport und einer Wettkampfwand. Weitere spezifische Trainingsmöglichkeiten für den Spitzensport und ein kleines Gastronomieangebot mit regionalen Produkten ergänzen das Gesamtkonzept. Die Boulderhalle dient als generationenübergreifender Treffpunkt.

Ziel Familien können sich, insbesondere bei Schlechtwetter, gemeinsam sportlich betätigen und dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder nachkommen. Des Weiteren tragen Sportangebote wesentlich zur sozialen Verwurzelung der Einwohner bei, sodass dem Abzug vorgebeugt wird. Das Bouldern stellt besondere Ansprüche an Koordination und Wahrnehmung. Anstelle monotoner Bewegungsabläufe, bietet jeder Boulder neue Bewegungsprobleme die es zu lösen gilt. Dies führt zu einer bewussteren Körperwahrnehmung und einer Kräftigung der gesamten Muskulatur von Kopf bis Fuß. Das therapeutische Bouldern wird als alleinige Intervention präventiv, kurativ oder rehabilitativ oder als Ergänzung zu bereits bestehenden Therapien angewendet. Damit wird den bereits in Wolfsberg tätigen Physiotherapeuten eine Möglichkeit der Angebotserweiterung geboten.

Zeitplan Dezember 2021 - Dezember 2022

Finanzen Gesamtkosten: EUR 250.000, -
LEADER Förderung: EUR 75.000, -

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union