

Lernen durch Bewegung (Kleinprojekt)

Projekträger Elternverein der VS West
Spittal an der Drau
Lutherstraße 9
9800 Spittal/Drau

Ansprechperson Obfrau Daniela Kempf



Foto: Heike Berse / pixelio.de

Projektziele Unsere moderne Gesellschaft ist gekennzeichnet durch hohen Leistungsdruck für alle, und dies beginnt bereits im Volksschulalter. Durch wissenschaftliche Arbeiten konnte ein Zusammenhang von Bewegung und Lernen beobachtet werden. Dies ist der Ausgangspunkt des Projektes: gezielte Bewegungen ins intellektuelle Lernen integrieren. Damit besteht die Möglichkeit, Gelerntes mit Hilfe von Bewegung zu verstehen, was wiederum das Selbstbewusstsein und die Aufmerksamkeit der Kinder stärkt. Ziel des Projektes ist eine gezielte Verbesserung der kognitiven Leistungs- und Handlungsfähigkeit bei gleichzeitiger Nutzung der gesundheitsfördernden Funktionen von sportlicher Bewegung der Kinder, eine Steigerung der sozialen Handlungsfähigkeit bei den Kindern sowie eine Stärkung der physische Gesundheit und der emotionalen Stabilität. Dadurch nehmen die Konzentration und gegenseitige Achtsamkeit zu.

Projekthalt

1. Abstimmung mit den pädagogischen BetreuerInnen
2. Einteilung der Kinder in Gruppen
3. Wöchentliche Einheiten mit dem Trainer in Gruppen (im Turnsaal oder im Freien)
4. Dauer einer Einheit ist 90 Minuten
5. Schriftliche Begleitung, wie sich das Training auf die Kinder und deren sozialen und schulischen Leistungen auswirkt.
6. Insgesamt werden die Kinder 14 Wochen lang einmal wöchentlich begleitet.

Es können ca. 50 Kinder in Gruppen zu je 6 Kindern betreut werden.

Zeitplan Start: April 2020
Ende: Februar 2021

**Kosten
Finanzierung** Gesamt: € 5.700,-
Fördersatz: 80%
Eigenmittel: Projektträger